

dormeo®

Viata secreta a viselor

GHID PENTRU INTERPRETAREA VISELOR SI INTELEGEREA LOR



Introducere	5
De ce visăm?	6
Ce spun cercetătorii?	6
Când visăm?.....	7
<u>Fazele</u> somnului:	7
Lumea viselor.....	7
Teorii despre vise	8
S. Freud	8
C. Jung	8
Adler	9
F. Perls	9
Ce tipuri de vise există?	10
Visatul cu ochii deschiși	10
Trezitul fals.....	10
Visele lucide.....	10
Coșmarurile.....	10
Visele care vindecă.....	11
Visele profetice	11
Visele epice.....	11
Visele comunicative	11
Când suntem somnambuli	12
Experiența extracorporală	12
Visele repetitive.....	12
Cele mai frecvente simboluri din vise.....	13
Animalele	13
Părți ale corpului	16
Culori	18
Emoții.....	19
Alimente.....	21
Casa	24
Locuri	27
Intimitate	31

Care vise ne urmăresc cel mai des?	33
Nuditate	33
Urmărire	33
Cădere	33
Zbor	34
Dinți	34
Moarte	34
Cimitir	34
Înmormântare	35
Școală	35
Bani	35
Incapacitate de mișcare – paralizie	36
Exemple reale de vise neobișnuite cu mesaje importante	37
Învățați să vă interpretați propriile vise	40
Cum pot fi simbolurile din vise îmbinate pentru a forma un întreg – exemple de vise care apar frecvent	41
Întrebări frecvente despre vise	44
Toți oamenii visează?	44
Visăm toată noaptea?	44
Pot visele prezice viitorul?	44
Și copii visează?	44
De ce se repetă unele vise?	45
Și animalele visează?	45
Cum ne afectează visele activitățile zilnice?	45
Bărbații au vise diferite de femei?	45
Ce înseamnă când visezi în vis?	45
De ce îți amintesc doar unii coșmarurile?	45
Ne afectează visele viața?	46

Despre

Editor șef: Mojca Lukan
Autor: Špela Pristov
Manager proiect: Špela Mlakar
Design: Ognjen Zeljić
Imagini: Studio Moderna, Sxc.hu archive
Publicat de: Studio Moderna d.o.o.
Verovškova 55
1000 Ljubljana

Introducere

Și dumneavoastră sunteți una dintre acele persoane care consideră că sunt mereu cu picioarele pe pământ? Și dumneavoastră vă gândiți că acele conversații despre simbolurile ascunse ale viselor nu au niciun sens? Și dumneavoastră ați avut o dată un vis atât de real și de impresionant încât v-ați gândit la el mai multe zile și v-ați întrebat „Și dacă visele chiar înseamnă ceva?”

Aproape fiecare dintre noi are o dată un vis care îi lasă o impresie puternică. De asemenea, ne întrebăm adesea care este semnificația mai profundă a viselor. Unora le este rușine să vorbească despre asta cu voce tare. Iar alții caută răspunsuri, dar nu știu unde să le găsească.

Cartea noastră electronică despre vise îi va purta atât pe eternii visători, cât și pe amatorii ocazionali pe tărâmul poveștilor de noapte. Vă va familiariza cu diversele vise și vă va explica simbolurile care vă comunică mesaje importante prin intermediul viselor. Poate acum veți putea să aflați în sfârșit ce înseamnă acele vise care se tot repetă.



De ce visăm?

S-au scris multe teorii despre scopul viselor. Dar cercetătorii și specialiștii în vise tot nu au ajuns încă la un consens. Unii cercetători cred că visele sunt esențiale pentru bunăstarea mintală, emoțională și chiar fizică a unei persoane.

Ce spun cercetătorii?

- Unii cred că visele există pentru a ajuta creierul să organizeze volumul mare de informații pe care îl acumulează peste zi, pentru a-și „împrospăta” mintea și, prin urmare, a se pregăti mai bine pentru noi experiențe.
- O altă teorie spune că în timpul somnului creierul încearcă să interpreteze evenimentele înconjurătoare care s-au acumulat în timpul zilei. De aceea visele în care apare un vânzător pe care l-ați văzut când făceați cumpărături, în timpul zilei, sunt doar un rezultat al acestei imagini.
- Apoi, o a treia teorie spune că visele sunt o formă de psihoterapie. Se presupune că prin vise noi creăm conexiuni între diferitele gânduri și emoții din lumea reală.



Când visăm?

Somnul se poate împărți în cinci faze:

- Prima fază – De la căscat la prima închidere a ochilor
- A doua fază – Desprinderea ușoară de realitatea înconjurătoare
- A treia fază – Profund relaxat și desprins de lume
- A patra fază – Desprindere totală
- A cincea fază – Lumea viselor

Lumea viselor

Aceasta este și așa-numita fază REM a somnului. În faza REM, inima bate mai tare, tensiunea arterială și transpirația cresc, iar ochii se mișcă sub pleoape în direcții diferite, cu o viteză uluitoare. Dacă vezi că ochii unei persoane se mișcă foarte repede în timpul somnului, înseamnă că acea persoană este în faza de somn profund, cea mai importantă pentru o odihnă bună. Deci nu o trezi acum!

Astfel, în timpul fazei REM avem visele cele mai profunde și, uneori, cele mai neobișnuite. Chiar dacă în această fază avem un somn foarte profund, ne putem trezi rapid din cauza diverselor influențe ale mediului. De obicei, când te trezești din faza REM a somnului, îți amintești visele cel mai bine.



Teorii despre vise

Numeroși cercetători au încercat să descopere măcar o parte din secretele viselor. Cum nu există încă o dovadă incontestabilă care să explice de ce visăm, mulți cercetători și-au formulat propriile teorii. Ce spun câțiva dintre cei mai celebri?

S. Freud

Freud credea că visele exprimă o dorință ce mocnește în interiorul nostru în timpul activităților cotidiene. Se presupune că visele sunt rezultatul unui conflict interior. Dacă refuzăm să acceptăm anumite lucruri sau le ignorăm, visele exprimă conflictul pe care îl avem cu noi înșine. El mai credea cu tărie că visele reprezintă dorințe pe care le avem din fragedă copilărie și că ele sunt cel puțin parțial motivate de o dorință clar definită și neîndeplinită pe care am avut-o când eram copii.

C. Jung

Jung și-a creat propria teorie, care contrastează cu cea a lui Freud. Totodată, el credea că fiecare persoană își poate interpreta propriile vise prin analiză, în timp ce Freud credea că numai un psiholog poate face asta.

Jung considera că visele sunt conectate unele cu altele. El credea că visele similare trebuie scrise pe hârtie. Putem analiza chiar noi visele lungi astfel create și afla exact ce înseamnă în realitate. Apoi, pe baza informațiilor obținute, am putea hotărî ce să facem.



Adler

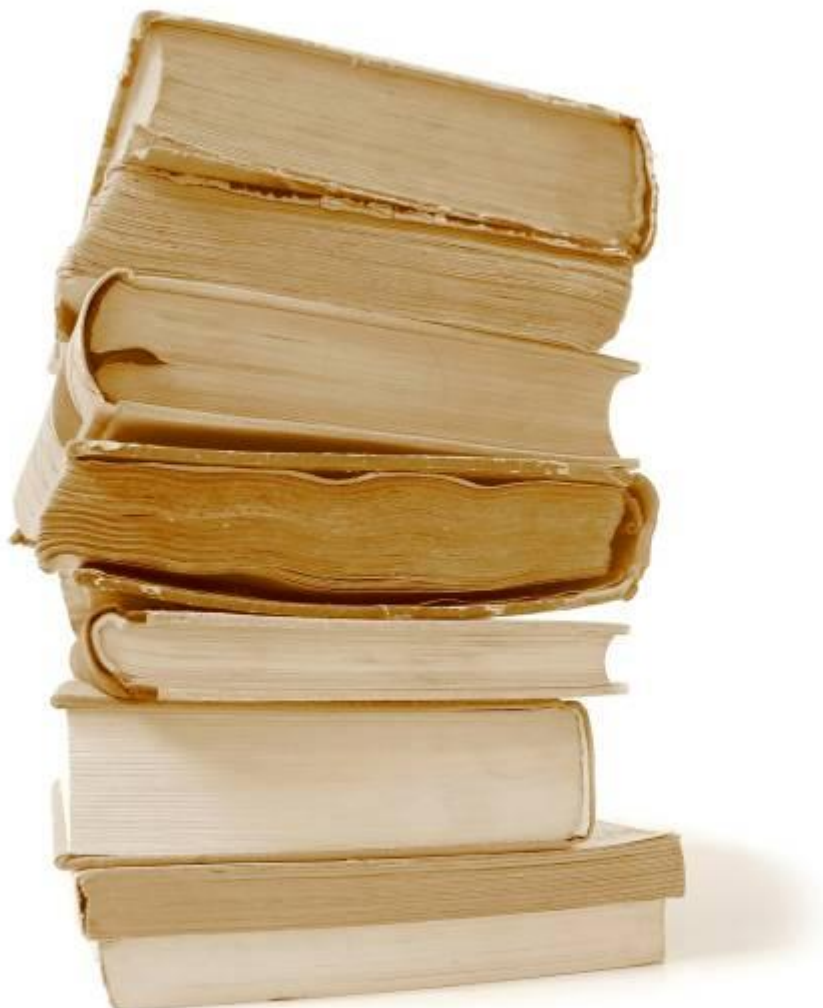
Adler considera că există o legătură între vise și problemele din viața reală: cu cât avem mai multe probleme, cu atât visăm mai mult și invers.

În vise, se presupune că ne compensăm defectele. Dacă, de pildă, în realitate nu ne putem susține opiniile, în calda îmbrățișare a viselor putem trăi scenarii în care rezistăm cu agresivitate în fața anumitor persoane. Adler considera că visele sunt lumea în care emoțiile și gândurile noastre se exprimă în modul cel mai sincer.

F. Perls

Perls considera că în vise apar acele trăsături de caracter sau gânduri pe care individul le respinge sau le-a reprimat atât de profund, încât nici nu este conștient de existența lor. El nu credea că există o explicație universală pentru simbolurile din vise care, potrivit opiniei sale, comunică lucruri diferite, de la o persoană la alta.

Totodată, el mai era de părere că fiecare lucru sau persoană din vis reprezintă o parte din personalitatea celui care visează. Un câine agresiv, de exemplu, reprezintă propria noastră agresivitate. De aceea Perls era de părere că toate visele trebuie analizate în stare de trezire, pentru a cunoaște sentimentele pe care le-am renegat.



Ce tipuri de vise există?

Visele nu se pot clasifica în vise plăcute și vise neplăcute. Oamenii pot avea coșmaruri în timp ce dorm; ei pot să meargă în somn, pot avea același vis de mai multe ori sau pot avea chiar vise prevestitoare.

Visatul cu ochii deschiși

Visatul cu ochii deschiși se petrece când suntem treji. Individul este purtat de imaginație și cu ajutorul ei, creează diverse povești. În general, aceste vise cu ochii deschiși sunt pozitive. Mentea creează diverse scenarii despre planurile de viitor sau se joacă cu amintiri din trecut. Aceste vise sunt aproape întotdeauna legate de diverse stări emoționale. Visătorul inventează soluții perfecte la problemele sale sau gândurile îl poartă spre o întâmplare din trecut pe care o re trăiește.

Trezitul fals

Sunt visele în care visați că vă treziți. Deși dormiți încă, în vis sunteți convins că v-ați trezit. În aceste vise, oamenii își imaginează adesea că își pregătesc cafeaua de dimineață sau se îmbracă pentru serviciu, fiindcă ei cred că s-au trezit. Trezitul fals poate apărea ca o consecință a viselor lucide. În acest caz, visătorul poate începe să se întrebe dacă visează sau nu.

Visele lucide

În visele lucide, visătorul știe că visează. De aceea, ele se numesc uneori vise conștiente. De obicei, aceste vise sunt foarte animate și par realiste. Pentru că persoanele care visează sunt conștiente de ceea ce li se întâmplă, ele iau adesea parte activă la visele lor. Prin urmare, ele pot gestiona evenimente imaginare, hotărând singure în ce direcție să se îndrepte visele. Datorită unui mai bun control asupra evenimentelor, puteți folosi aceste vise ca să testați evenimente reale. De exemplu, puteți exersa o confruntare cu o persoană care vă displace, puteți lua parte la întâlniri sau vă puteți pregăti pentru prima întâlnire. Dat fiind faptul că în timpul visului activitatea creierului este la nivel la fel de ridicat ca atunci când sunteți treaz, vă veți reaminti aceste exerciții ca și când ați fi fost treaz.

Coșmarurile

Coșmarurile sunt visele cu conținut negativ și pot avea un impact foarte puternic din punct de vedere emoțional asupra persoanei care le visează. Fiind atât de neplăcute, ne trezim adesea singuri în poveste. Din acest motiv, de cele mai multe ori ni le amintim foarte bine. Sentimentele neplăcute și scenele coșmarurilor ne pot rămâne în memorie vreme îndelungată.

Coșmarurile ne pot avertiza cu privire la problemele care ne deranjează în realitate. Dacă încercăm să le studiem, putem afla din mesajul lor ce ne preocupă la nivel de subconștient și cum ar trebui să facem față respectivelor probleme.



Visele care vindecă

Mulți specialiști în vise cred că visele ne pot avertiza cu privire la anumite probleme de sănătate sau chiar că ne pot ajuta când ne simțim rău sau suntem îndoliați. Visele ne pot spune că ceva nu este în regulă cu corpul nostru chiar înainte să apară problema.

Multe studii arată că oamenii au anumite genuri de vise înainte de o migrenă sau de o criză de astm.

Dacă vă analizați visele și încercați să le înțelegeți, ele vă pot spune când este momentul să faceți o vizită la medic.

Visele profetice

Se spune că în visele profetice vedem probleme sau evenimente care vor avea loc în viitor. Chiar dacă mulți cred că toate aceste discuții despre vise sunt inutile, 42% dintre oameni cred, după producerea anumitor evenimente, că au visat deja despre ele.

Una dintre teorii spune că în timpul viselor, mintea poate face legătura între informații din viața de zi cu zi care au fost trecute cu vederea sau ignorate. Astfel, subconștientul realizează o previziune pe care nu ați creat-o conștient.

Visele epice

Visele epice sunt atât de intense și de interesante, încât ni le amintim mulți ani după aceea atât de clar, de parcă le-am fi visat cu puțin timp în urmă. Se întâmplă rar ca aceste vise să ne dea o stare de anxietate și de obicei le asociem cu sentimentele plăcute pe care ni le-au trezit.

Adeseori, aceste vise sunt pline de simboluri și de aceea ne simțim ca noi după ce le-am avut.

Deoarece ne dau sentimentul că aflăm ceva despre sinele nostru sau despre lume, le percepem ca pe niște experiențe care ne-au schimbat viața.

Visele comunicative

Se numesc așa, fiindcă se presupune că ele ne comunică mesaje cu semnale, în timpul somnului. Aceste vise ne pot ajuta să vedem soluții la probleme sau să luăm decizii importante de viață.

Când suntem somnambuli

Când o persoană este somnambulă, înseamnă că el sau ea merge sau face unele activități în timp ce doarme. Aceste vise apar cel mai adesea la copii, deși sunt și mulți adulți care le experimentează. Poate fi o experiență foarte periculoasă, fiindcă se întâmplă ca respectivii să iasă pe balcon sau să se urce pe dulapuri fără să știe.

Oamenii devin somnambuli în a treia și a patra fază a somnului. La copii, aceste vise apar des ca urmare a epuizării sau a unor stări de anxietate. Adulții sunt somnambuli mai ales din cauza unei stări psihice proaste, a drogurilor, alcoolului sau ca urmare a anumitor afecțiuni medicale.

Experiența extracorporală

Se mai numește și proiecție astrală. Este o stare pe care o trăim atunci când avem sentimentul că plutim în afara propriului corp, în timpul somnului și ne vedem în același timp corpul, ca și când nu am fi în el.

În mijlocul somnului, de cele mai multe ori ne vedem corpul în pat, ca și când am pluti deasupra lui. Majoritatea trăiesc această stare ca pe o experiență neobișnuită; la mulți, ea scoate la iveală o stare de anxietate.

Visele repetitive

Sunt vise care apar iar și iar. Chiar dacă pot apărea mici modificări ale unor detalii, povestea este mereu aceeași. Aceste vise creează de obicei o stare de anxietate și lasă oamenilor un sentiment negativ.

Ele pot apărea ca urmare a unei probleme care nu este încă soluționată în realitate. Astfel, visele ne avertizează cu privire la respectiva problemă și ne oferă o posibilă soluție. Dacă încercați să le înțelegeți și să le respectați, de obicei aceste vise vor dispărea.

Cele mai frecvente simboluri din vise

Animalele

Maimuța

- Maimuța poate sugera o natură interioară sălbatică, asociată cu propria sexualitate.
- Pe de altă parte, maimuțele pot sugera înșelătorie și ipocrizie.

Ursul

- În vise, ursul simbolizează independența și ciclul vieții – moartea și renașterea.
- Dacă în vis vă urmărește sau chiar vă atacă un urs, acest lucru indică obstacole dificile și competiție. Se poate chiar să vă confrunțați cu o situație în care să fiți amenințat.



Taurul

- Taurul reprezintă energia și fertilitatea sexuală reprimată. Un taur sălbatic, scăpat de sub control, poate simboliza o pasiune necontrolată.
- Totodată, taurul simbolizează o voință puternică, încăpățănare și putere. Poate este timpul să vă apărați opiniile sau să deveniți mai hotărât.

Cămila

- O cămilă apărută în vis vă spune că v-ați asumat prea multe responsabilități sau aveți prea multe probleme. În loc să rezolvați problemele, vă agățați de ele și de aceea ele vă apasă din ce în ce mai tare.

Pisica

- Dacă în vis vă mușcă o pisică, s-ar putea să cereți prea mult de la ceilalți și să oferiți prea puțin în schimb. Ea poate simboliza totodată teama sau frustrarea care vă invadează atunci când lucrurile nu merg așa cum ați plănuțit.
- Vă visați alungând pisica? Acesta este un semn bun. Visele vă spun că veți depăși obstacolele.
- Pisica albă vă arată că treceți printr-o perioadă dificilă.
- Pisica neagră vă arată că vă este teamă să vă bazați pe intuiție și pe puterea dumneavoastră spirituală, fiindcă o asociați cu nenorociri și rău.

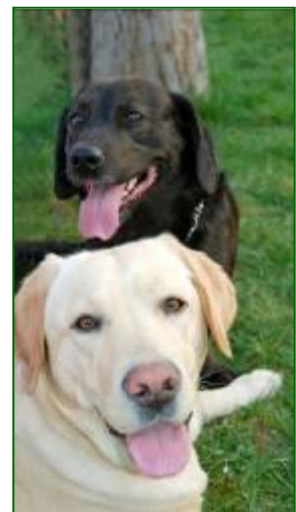


Vaca

- Vaca apărută în vis simbolizează o fire pasivă. Poate ar fi mai bine să vă supuneți și să cedați, ca să evitați conflictele.
- Vaca poate reprezenta și instinctele materne sau dorința ca cineva să aibă grijă de dumneavoastră.
- Dacă vă visați mulgând o vacă, acest lucru simbolizează voință și dorință de muncă intensă.

Câinele

- Dacă visați un câine care vă mușcă, acesta este un simbol al ezitării în fața unor situații noi sau a faptului că nu doriți să mai încercați să vă atingeți scopurile. În același timp, aceste vise pot simboliza infidelitatea.
- Dacă visați un câine care latră fericit, el este un simbol al bucuriei și al dorinței de socializare. Dacă este vorba despre un câine care latră sălbatic, el este un simbol al obiceiului de a deține un control exagerat asupra situațiilor și de a da mereu indicații celorlalți.
- Dacă visați că dați bani pentru a achiziționa un câine, poate fi un indicator al dorinței dumneavoastră de prietenie. Totodată, acest câine poate simboliza faptul că sunteți predispus la a cumpăra prieteni sau complimente.



Crocodilul

- Un crocodil poate însemna un pericol ascuns. Poate cineva vă da sfaturi proaste sau dorește să vă determine să luați decizii proaste.
- De asemenea, poate fi un simbol al unui caracter agresiv și sarcastic.
- Dacă visați că vă urmărește sau vă mușcă un crocodil, visul respectiv vă avertizează cu privire la dezamăgirile din dragoste sau de la locul de muncă.

Măgarul

- În vis, măgarul reprezintă o natură încăpățânată și inadaptabilă. Poate nu vă place să cooperați cu ceilalți.
- Dacă visați că ați căzut de pe un măgar sau că acesta v-a aruncat jos, este un simbol al unei relații romantice lipsite de armonie, care se va încheia.
- Dacă vă lovește un măgar, înseamnă că sunteți implicat în activități interzise sau chiar ilegale și că vă este teamă că veți fi prins.
- Dacă țineți un măgar în ham, visul vă spune că aveți capacitatea de a fi lider și că sunteți bun la a convinge oamenii.

Elefantul

- Dacă în vis vă apare un elefant, înseamnă că trebuie să fiți mai răbdător și înțelegător cu ceilalți.

- Dacă visați că mergeți călare pe un elefant, aveți subconștientul și lucrurile de care vă era teamă sub control.
- Un elefant de care vă este teamă în vise simbolizează o problemă majoră, pe care vă este teamă să o confrunțați.

Broasca

- O broască sărind simbolizează teama de obligații. Sunteți înclinat să săriți de la o problemă la alta.
- Dacă visați că ați prins o broască, sunteți avertizat că nu vă îngrijiți bine sănătatea.
- Când doar auziți broaștele în vis, ele vă avertizează cu privire la chestiunile lăsate nerezolvate.
- O broască ce nu sare indică o posibilitate de schimbare sau evenimente neașteptate.

Calul

- Un cal negru sau închis la culoare prezice secrete și necunoscute. Poate veți risca și vă veți lansa într-o situație necunoscută.
- Dacă sunteți urmărit de un cal alb, se poate să aveți probleme cu intimitatea și sexualitatea.
- Un cal mort simbolizează că un lucru care vă oferea sprijin și stabilitate în viață a dispărut.
- O herghelie de cai înseamnă libertate și lipsă de responsabilitate și obligații.
- Dacă vă visați călărind pe un cal sălbatic, înseamnă că v-ați lăsat furat de pasiune. Dacă vă visați călărind pe un cal domesticit, înseamnă că vă aflați într-o poziție înaltă și solidă.

Leul

- Un leu ce vă atacă înseamnă multe obstacole. Vă luptați cu o forță care vă îndreaptă spre autodistrugere.
- Dacă doar vedeți un leu, acest lucru înseamnă că aveți o influență puternică asupra celorlalți. Poate ar trebui să vă controlați puțin în viața reală.

Șoarecele

- Dacă vedeți un șoarece, visul vă sugerează un sentiment de insuficiență și o teamă de a nu vă îndeplini așteptările.
- Când prindeți sau ucideți un șoarece, înseamnă că alte persoane transformă micile probleme în unele majore.
- Dacă visați că a prins cineva un șoarece, poate că nu vă apărați suficient opiniile în viața reală.

Șarpele

- Șarpele poate simboliza o persoană din viața dumneavoastră care nu este sinceră și nu se poate avea încredere în ea.

- Dacă vedeți șarpele sau acesta vă mușcă, poate fi un avertisment cu privire la pericole sau temeri ascunse pe care nu le cunoașteți încă.
- Șarpele poate fi și un simbol falic. El poate indica o sexualitate interzisă sau periculoasă. Dacă vă este teamă de șarpe în vis, poate însemna că vă temeți de propria sexualitate.

Părți ale corpului

Mâini

- Dacă visați că aveți brațele deschise, poate însemna că sunteți o persoană atentă, care are puterea de a-i ajuta pe ceilalți.
- O mână rănită simbolizează incapacitatea de a avea grijă de tine sau de ceilalți.
- Dacă visați că ați rupt mâna cuiva, înseamnă că sunteți foarte supărat pe o anumită persoană și nu v-ați exprimat sentimentele.

Sânge

- Dacă visați că sângeați, înseamnă că sunteți epuizat atât fizic, cât și emoțional.
- Dacă visați că beți sânge, simțiți că aveți din nou puterea și energia de a ține piept vieții.

Oase

- Oasele din vise simbolizează descoperirea unui secret care vă privește doar pe dumneavoastră, familia sau întregul anturaj.
- Oasele rupte sunt un avertisment cu privire la slăbiciunile unui plan sau ale modului dumneavoastră de gândire.

Fese

- Fesele pot fi o indicație a unei stări de nesiguranță și dezvăluie dificultatea dumneavoastră de a înfrunta o anumită situație.

Urechi

- Dacă vedeți urechi în vise, trebuie să fiți mai receptiv la sfaturile și ajutorul venit de la ceilalți. Poate vă bazați prea mult doar pe dumneavoastră.
- Durerea de urechi este un avertisment pentru vești proaste.
- Dacă vă șoptește cineva în ureche, trebuie să fiți atent la ce vă spun ceilalți.

Ochi

- Dacă visați că v-a intrat ceva în ochi, înseamnă că aveți obstacole în cale.
- Dacă visați că aveți un singur ochi, trebuie să fiți mai deschis și la alte perspective.
- Când visați că aveți ochii închiși sau că v-ați rănit la ochi, înseamnă că opuneți rezistență în fața unei adevăr sau că evitați intimitatea.



Fața

- Dacă vă vedeți fața în vise, aceasta reprezintă persoana pe care o arătați lumii și nu adevărata dumneavoastră personalitate.
- Când visați că o persoană are două fețe, este un avertisment că nu ar trebui să aveți încredere în persoana respectivă.

Degete

- Dacă visați că v-ați rănit sau v-ați tăiat degetele, este un avertisment că vă este teamă că nu vă veți finaliza o sarcină suficient de bine.
- Dacă visați pe cineva care vă arată cu degetul, s-ar putea să aveți conștiința încărcată. Ați făcut ceva și vă este teamă că ar putea ieși la iveală?

Picioare

- Dacă vă vedeți picioarele, înseamnă că ați dobândit recent încredere în dumneavoastră.
- Dacă aveți picioarele slăbite, înseamnă că vă simțiți vulnerabil din punct de vedere emoțional.
- Dacă vedeți picioarele altcuiva, înseamnă că admirați respectiva persoană.
- Dacă aveți picioarele mutilate sau rănite, înseamnă că sunteți avertizat cu privire la lipsa de echilibru și independență din viața dumneavoastră.



Culori

Negru

- Negrul simbolizează necunoscutul, pericolul, moartea, doliul sau ura.
- Dacă visați alb-negru, înseamnă că trebuie să fiți mai obiectiv.

Albastru

- Prezența acestei culori în vise poate reprezenta o gândire clară și optimism cu privire la viitor.
- Sau aceste vise pot însemna că ați dori să plecați și să lăsați totul în urmă.

Auriu

- Auriul simbolizează recompense spirituale, un mediu caracterizat prin bogăție și rafinament.

Verde

- Verdele simbolizează efortul dumneavoastră de a fi recunoscut și de a dobândi independență.
- Pe de altă parte, verdele închis poate reprezenta materialism, înșelătorie sau rezistență la a împărți lucruri cu alții.

Violet

- Culoarea violet înseamnă loialitate, blândețe, compasiune și tandrețe.

Roșu

- Culoarea roșie înseamnă energie brută, putere, agresivitate, pasiune și curaj.
- Totodată, roșul poate fi și un simbol al pericolului, rușinii și impulsurilor sexuale. Poate ar trebui să vă gândiți la acțiunile dumneavoastră.

Argintiu

- Argintiul semnifică justiție și puritate.

Alb

- Albul semnifică puritate, inocență, demnitate, perfecțiune și noi începuturi. Poate ați dobândit o nouă perspectivă asupra vieții.

Galben

- Dacă visele sunt plăcute, galbenul înseamnă inteligență, înțelepciune, fericire, adaptabilitate și armonie, dar dacă visele sunt neplăcute, galbenul reprezintă lașitate sau boală. Poate vă este teamă să luați o anumită decizie.

Emoții

Teamă

- Când visați că vă este teamă, înseamnă că aveți îndoieli cu privire la propria persoană și vă simțiți stângaci. Poate vi se pare că nu aveți lucrurile sub control.

Furie

- Furia din vise vă avertizează că vă veți afla într-o situație neplăcută și tensionată. Se poate ca apropiații să vă dezamăgească.
- Sau poate vă exprimați doar în vise furia pe care nu îndrăzniți să o exprimați într-o anumită situație.
- Dacă ați visat că alții sunt supărați pe dumneavoastră, poate însemna că încercați să câștigați afecțiunea unor persoane pe care le-ați dezamăgit.



Disperare

- Dacă visați că sunteți disperat, vă veți confrunta la serviciu cu situații dificile și dure.
- Dacă visați că altcineva este disperat, înseamnă că persoanele apropiate dumneavoastră se vor găsi în situații dificile și nefericite.

Stinghereală

- În vise, stinghereala simbolizează slăbiciuni ascunse, teamă și o lipsă de încredere în sine.

Frustrare

- Dacă aveți sentimente de frustrare în vise, înseamnă că aveți probleme în a face față unei anumite situații din viața reală. Poate sunteți îngrijorat cu privire la cum să soluționați respectiva situație, dar pur și simplu nu știți în ce direcție să continuați.

Fericire

- Chiar dacă visați că sunteți fericit, aceste vise înseamnă de obicei exact opusul. Poate vă consolați pentru o întâmplare tristă sau o situație stresantă din viața reală.

Gelozie

- Dacă visați că sunteți gelos pe cineva, înseamnă că probabil v-ați transferat sentimentele din realitate în vise. Poate ar trebui să vă concentrați pe propria persoană și să vă recunoașteți adevărata valoare.

Bucurie

- Când visați că sunteți bucuros, înseamnă că ați transferat sentimentele din realitate în vis. Visele simbolizează armonia între prieteni și persoanele iubite.

Durere

- Durerea este un avertisment că sunteți prea dur cu dumneavoastră înșivă cu privire la o situație pe care nu ați putut-o schimba. Totodată, ea poate fi avertisment cu privire la o durere fizică reală.

Paranoia

- Dacă visați că sunteți paranoic, s-ar putea să aveți ezitări în a progresa cu o anumită situație sau relație. Se poate să nu fiți pregătit pentru un pas atât de mare și de aceea vă temeți și sunteți suspicios.

Sufocare

- Dacă visați că vă sufocați, înseamnă că trăiți o stare de anxietate cu privire la o relație sau la o anumită situație.

Respingere

- Dacă dumneavoastră sunteți cel care respinge ceva în vis, înseamnă că vă confrunțați cu sentimente sau situații de care doriți să scăpați.
- Dacă visați că dumneavoastră sunteți cel respins, înseamnă că nu vă cunoașteți valoarea și v-ați distanțat de ceilalți.



Alimente

Mere

- Dacă visați că mâncați mere, înseamnă armonie, satisfacție și fertilitate.
- Dacă visați mere în copac, ele înseamnă cunoaștere și înțelepciune. În viitor, veți primi recompensele meritate.
- Merele verzi înseamnă o dragoste care crește sau care nu a înflorit încă.
- Merele stricate sau mușcate înseamnă că un lucru pe care încercați din răspuțeri să îl obțineți s-ar putea să nu fie atât de satisfăcător pe cât vă doriți.

Banane

- Dacă visați că mâncați o banană, înseamnă că nu veți primi răsplata dorită pentru efortul depus.

Tort

- Tortul reprezintă deschidere spre oameni și faptul că sunteți dispus să îi lăsați pe ceilalți să facă parte din viața dumneavoastră. Totodată, înseamnă că dorințele dumneavoastră cele mai importante se vor împlini.

Pâine

- Pâine poate simboliza caracteristici pozitive și lucruri bune pe care le-ați învățat în viață.

Cireșe

- Cireșele înseamnă onestitate și fericire.

Ciocolată

- Ciocolata poate însemna auto-recompensă, dar totodată poate fi un avertisment că vă abandonați prea des plăcerii și trebuie să vă controlați.

Ouă

- Dacă vedeți sau mâncați ouă în vis, înseamnă fertilitate, naștere și potențial creator. Este o indicație că se va întâmpla ceva nou.
- Ouăle clocite înseamnă pierdere. Poate ați lăsat o anumită situație să se înrăutățească.



Smochine

- Smochinele înseamnă că lucrurile vor merge înspre mai bine. Dacă vă visați mâncându-le, starea dumneavoastră de sănătate se va ameliora. Dacă le vedeți crescând, ele înseamnă profit și bogăție.

Struguri

- Dacă vedeți sau mâncați struguri în vis, înseamnă bogăție sau înflorire. Veți fi recompensat pentru munca depusă.
- Dacă culegeți struguri, înseamnă tot profit și îndeplinirea dorințelor.

Înghețată

- Dacă vedeți sau mâncați înghețată, înseamnă că sunteți mulțumit de viața pe care o aveți. Dacă înghețata nu are gust sau este acră, ea simbolizează tristețe sau trădare.
- Înghețata care vi se topește în mână înseamnă că ați eșuat în îndeplinirea dorințelor și obiectivelor.

Carne

- Carne crudă vă avertizează că veți fi descurajat și veți întâmpina obstacole pe drumul spre îndeplinirea obiectivelor.
- Carne gătită înseamnă că ceilalți vor obține ceva pentru care dumneavoastră ați depus eforturi.
- Carne stricată vă avertizează cu privire la o stare proastă de sănătate.
- Dacă mâncați carne, veți reuși să înțelegeți o situație din viața reală.

Lapte

- Când vedeți lapte în vise, el simbolizează dragoste maternă, instinct matern, blândețe umană și compasiune.
- Dacă beți lapte, înseamnă fericire acasă și împlinire emoțională. Totodată, poate însemna că trebuie să vă consolidați relațiile cu ceilalți.
- Dacă vărsați lapte, înseamnă pierderea credinței, oportunității și încrederii.
- Când visați că faceți baie în lapte, înseamnă că sunteți înconjurat de relații și prietenii puternice în viața reală.

Ciuperci

- Ciupercile simbolizează plăceri nesănătoase și delăsare irațională într-o bogăție acumulată care poate dispărea rapid.
- Dacă visați că mâncați ciuperci, înseamnă că veți fi umilit în dragoste.

Ceapă

- Dacă vedeți sau mâncați ceapă în vis, înseamnă că trebuie să cercetați o problemă din viața reală mai în profunzime, ca să o înțelegeți.
- Dacă plângeți în vis de la ceapă, înseamnă că sentimentele dumneavoastră nu sunt sincere. Este un simbol al falsității și înșelătoriei.

Portocale

- Când vedeți portocale, înseamnă sănătate și bunăstare.
- Când mâncați portocale, înseamnă că sunteți mulțumit de dumneavoastră și de ce ați realizat în viață.

Cartofi

- În vise, cartofii înseamnă lene sau prostie.
- Dacă vedeți sau mâncați piure de cartofi, înseamnă că vă așteptați la griji de natură financiară.

Stafide

- Dacă mâncați stafide, înseamnă că anumite forțe sau comentarii negative vor încerca să vă distrugă speranțele înainte ca ele să prindă viață.

Sare

- Dacă vedeți sare, se poate să vă redescoperiți valoarea, să vă revigorați și să vă piperați viața. Efortul dumneavoastră va fi răsplătit.
- Pe de altă parte, dacă mâncați o mâncare sărată, datoriile dumneavoastră financiare se vor acumula și prin urmare și problemele.

Friptură

- Dacă mâncați o friptură în vis, este un simbol al instinctului dumneavoastră animal. Poate ar trebui să vă ascultați instinctele mai des.

Roșii

- Roșiile din vis semnifică fericire în casă și armonie. Dacă visați că mâncați roșii, veți fi sănătos.

Oțet

- Oțetul poate însemna griji și situații negative. Este posibil ca o anumită persoană să fie geloasă pe dumneavoastră.



Vin

- Când visați că beți vin, înseamnă un motiv de sărbătoare, mulțumire și succes. Sunteți mulțumit de viața dumneavoastră.
- Dacă visați că spargeți sticle de vin, înseamnă că vă lăsați prea mult pradă dorințelor și pasiunilor.

Casa

Podul

- Un pod înseamnă un avertisment cu privire la amintiri ascunse sau gânduri suprimate care ies încet la suprafață.
- Un pod plin cu prostii este un avertisment că trebuie să vă organizați mai bine gândurile și viața.

Subsolul

- Visele în care vă aflați în subsol simbolizează subconștientul și intuiția. Felul în care arată subsolul indică starea subconștientului și măsura în care sunteți mulțumit de viața pe care o aveți.

Baia

- Dacă visați că sunteți în baie, acest lucru subliniază nevoile dumneavoastră instinctive. Poate doriți să scăpați de anumite poveri sau emoții.
- Când visați că sunteți într-o toaletă publică, înseamnă că sunteți frustrat în viața reală, fiindcă aveți nevoie de mai multă intimitate.
- Dacă vă aflați în toaleta pentru sexul opus, înseamnă că ați depășit limita. Ați mers prea departe într-o anumită situație.
- Dacă visați că nu găsiți toaleta, înseamnă că vă este greu să vă exprimați emoțiile.

Dormitorul

- Dormitorul simbolizează acea latură intimă a dumneavoastră, pe care nu doriți să o cunoască ceilalți.

Dulapul

- Un dulap simbolizează un lucru ascuns în viața dumneavoastră. Se poate să însemne că nu veți mai putea păstra un anumit secret.

Ușa

- Dacă intrați pe ușă, în viața dumneavoastră vor apărea noi oportunități. Treceți spre o nouă perioadă a vieții dumneavoastră.

- Ușile închise sau încuiate simbolizează oportunități la care nu puteți ajunge sau pe care le-ați ratat. Ceva din interiorul dumneavoastră sau cineva din afară stă în calea dumneavoastră spre progres.
- Dacă visați că încuiați ușa, înseamnă că vă izolați de restul lumii. Ezitați atunci când trebuie să vă arătați emoțiile în fața celorlalți.
- Ușile deschise sunt un simbol al deschiderii și al dorinței de a înțelege și a accepta idei noi.



Gardul

- Gardul poate însemna existența unor obstacole în calea dumneavoastră. Se poate să simțiți că dorința dumneavoastră de a vă exprima este înfrânată.
- Dacă visați că vă cățărați pe un gard, înseamnă succes. Dacă săriți peste, înseamnă că vă veți îndeplini dorințele prin mijloace injuste.
- Când visați că construiți un gard, înseamnă că vă construiți o temelie solidă pentru reușită.
- Dacă visați că ați căzut de pe un gard, înseamnă că un proiect din viața dumneavoastră a devenit imposibil de gestionat și nu știți cum să ameliorați lucrurile.

Garajul

- Dacă vă aflați într-un garaj, înseamnă că treceți printr-o perioadă de inactivitate și înstrăinare. Poate nu știți în ce direcție să vă îndreptați pe drumul spre succes.
- Dacă visați că deschideți ușa unui garaj, înseamnă că ați luat o decizie. Poate ați hotărât ce direcție să alegeți în drumul spre succes.

Grădina

- Dacă visați o grădină de legume sau o livadă, înseamnă că perseverența și eforturile dumneavoastră vor da rezultate.
- O grădină plină cu flori înseamnă calm, confort, iubire și fericire în casă. Fiți mai afectuos cu dumneavoastră și cu cei apropiați.
- O grădină sălbatică, neîngrijită, acoperită de buruieni, înseamnă că v-ați neglijat nevoile spirituale.

Casa

- Dacă vedeți o casă în vis, înseamnă că trebuie să vă limpeziți gândurile și să scăpați de vechile obiceiuri.
- Dacă locuiți cu cineva, dar visați că locuiți singur, trebuie să deveniți mai independent în viață.
- O casă veche aflată într-o stare proastă simbolizează vechi opinii și standarde și felul în care gândeați și simțeați în trecut.
- O casă nouă înseamnă că intrați într-o nouă etapă sau într-un nou domeniu.
- Dacă visați că a intrat cineva cu forța în casă, înseamnă că vă simțiți atacat. Acest lucru poate face trimitere la o anumită situație sau relație din viața dumneavoastră.
- O casă bântuită simbolizează sentimente nelămurite din copilărie, lucruri pe care nu le-ați lămurit cu rudele decedate sau face trimitere la amintiri și sentimente suprimate.



Bucătăria

- Bucătăria simbolizează dorința de căldură și afecțiune emoțională.

Scările

- Dacă visați că urcați scări, înseamnă că faceți progrese în viața emoțională, spirituală sau materială.
- Dacă visați că mergeți pe scări în jos, sunteți avertizat că are loc o regresie în viața dumneavoastră.

Fereastra

- Ferestrele din vise simbolizează speranțe noi și posibilități diferite.
- Dacă visați că vă uitați pe geam, acesta este un simbol al viziunii dumneavoastră asupra lumii. Poate ar trebui să vă gândiți la o decizie sau să cereți un sfat. Sau visele vă pot spune că ar trebui să ieșiți în lume și să descoperiți experiențe noi.
- Ferestrele închise înseamnă că vă simțiți neglijat.
- Ferestrele sparte înseamnă amărăciune și infidelitate.
- Dacă visați că spălați geamuri, înseamnă că ar trebui să analizați mai bine o anumită situație din viața dumneavoastră.



Locuri

Aeroport

- Dacă visați un aeroport plin, înseamnă că vă apropiați de un nou punct de plecare în viață.
- Un aeroport părăsit înseamnă că drumul dumneavoastră se va schimba sau va începe mai târziu decât ați presupus.

Parc de distracții

- Când vedeți sau vă aflați într-un parc de distracții, înseamnă că ar trebui să vă faceți timp pentru distracție și relaxare.
- Dacă parcul este gol, ar trebui să fiți receptiv la distracțiile și aventurile pe care vi le oferă viața.

Apartament

- Apartamentul simbolizează starea dumneavoastră financiară. Un apartament mare și luxos decorat anunță o îmbunătățire a situației dumneavoastră financiare.
- Un apartament întunecat și sărăcăcios înseamnă ghinion și posibilitatea de a pierde bani.



Plaja

- Dacă vă relaxați pe o plajă, vor urma săptămâni mai calme, iar stresul va dispărea din viața dumneavoastră.
- Dacă lucrați pe o plajă, se apropie un proiect care vă va ocupa cea mai mare parte a timpului.

Clădire

- O clădire frumoasă, solidă, simbolizează un viitor luxos și bogat.
- O clădire în ruine anunță probleme în dragoste sau la serviciu, care se vor sfârși cu o pierdere. Poate că imaginea dumneavoastră despre sine este ruinată.

Castel

- Dacă visați un castel, el simbolizează o recompensă, onoare și recunoașterea realizărilor.
- Dacă visați că locuiți într-un castel, înseamnă că aveți nevoie de protecție și siguranță în asemenea măsură încât sunteți dispus să vă îndepărtați de ceilalți.

Biserică

- Exteriorul unei biserici simbolizează faptul că vă păstrați valorile sau anumite lucruri sacre.
- Interiorul bisericii înseamnă că o situație se va agrava, dar problemele cu care vă confrunțați se vor dovedi în cele din urmă o binecuvântare.

Oraș

- Orașele apărute în vis simbolizează un sentiment de apartenență la comunitate și mediul dumneavoastră social.
- Dacă visați un oraș părăsit sau vă simțiți înstrăinat, se poate să vă confrunțați cu un sentiment de respingere în viața reală.
- Un oraș în ruine simbolizează neglijarea relațiilor cu ceilalți, care, prin urmare, se destramă.

Pasaj

- Dacă visați că mergeți printr-un pasaj lung, înseamnă că sunteți disperat pentru că doriți să eliminați tiparele din anumite situații comportamentale.

Intersecții

- Intersecțiile reprezintă situația dumneavoastră actuală, când trebuie să alegeți posibilitatea corectă dintre cele oferite. Visul vă spune că trebuie să luați această decizie importantă, nu să fugiți de ea.

Deșert

- Dacă visați că mergeți prin deșert, se poate să vă simțiți slăbit din cauza unui atac asupra reputației dumneavoastră.
- Deșertul simbolizează și un sentiment de respingere sau chiar abandon.



Fermă

- Dacă visați că trăiți la o fermă, înseamnă că veți avea noroc în realizări. Ferma înseamnă creștere și îmbogățire.
- Dacă visați că ați cumpărat o fermă, înseamnă succes și profit.

Câmp

- Un câmp verde înseamnă abundență, libertate și fericire. Se poate să vă aflați într-o perioadă de creștere personală.
- Câmpurile proaspăt arate simbolizează creștere și un drum rapid spre bogăție sau spre o poziție respectată.
- Câmpurile goale sau moarte înseamnă lipsuri, pesimism sau o perspectivă obosită asupra viitorului.

Pădure

- Dacă vă aflați în pădure, înseamnă o perioadă de tranziție, deci ascultați-vă instinctele.
- Totodată, visele pot însemna dorința dumneavoastră de a duce o viață mai simplă. Se poate să vă simțiți obosit din cauza tuturor solicitărilor vieții.
- Dacă visați că v-ați rătăcit în pădure, înseamnă că vă căutați subconștientul, ca să vă înțelegeți mai bine.

Spital

- Dacă vă visați la spital, înseamnă că vă doriți ameliorarea stării dumneavoastră fizice sau mentale.
- Mai poate însemna că renunțați la a deține controlul asupra propriului corp sau chiar că vă este teamă să nu vă pierdeți controlul.



Insulă

- Dacă visați că sunteți pe o insulă, înseamnă că aveți nevoie de vacanță, de o evadare de la stresul din viața de zi cu zi.
- Dacă visați că sunteți captiv pe o insulă, poate fugiți de o anumită situație, în loc să o înfrunțați.

Far

- Dacă în vis vă apare un far, înseamnă că sunteți în căutarea a ceva care să vă ghideze printr-o perioadă dificilă.

Munți

- Munții simbolizează obstacole mari în calea spre atingerea scopului.
- Dacă vă aflați pe un vârf de munte, înseamnă că v-ați atins scopul și vă cunoașteți potențialul.
- Dacă vă visați urcând un munte, înseamnă că sunteți hotărât și ambițios.
- Dacă alunecați de pe un munte, înseamnă că vă grăbiți prea tare spre succes și nu v-ați analizat planul suficient de bine.

Parcare

- Dacă vă aflați într-o parcare, trebuie să o luați mai ușor și să vă faceți timp să nu vă gândiți la obligațiile zilnice.
- Dacă vă visați căutând un loc liber de parcare, dar nu îl găsiți, poate însemna că încă vă mai căutați locul în viață. Poate încă vă mai căutați talentul și ceva care să vă diferențieze de ceilalți.

Închisoare

- Dacă sunteți încuiat în închisoare, poate aveți un sentiment pe care nu îl puteți exprima liber.
- Dacă mai e cineva cu dumneavoastră în închisoare, această persoană reprezintă o parte a dumneavoastră pe care nu o puteți exprima liber.
- Dacă dumneavoastră sau altcineva este eliberat din închisoare, trebuie să vă decideți asupra unor schimbări în viață.

Tunel

- Dacă treceți printr-un tunel, este un semn rău. Înseamnă nereușită în afaceri sau la locul de muncă.
- Un tunel care se prăbușește în vis înseamnă înfrângere și trădarea concurenților.
- Un tren care se apropie de dumneavoastră prin tunel înseamnă schimbarea carierei.

Intimitate

Adulter

- Dacă dumneavoastră sunteți cel care comite adulterul, acest lucru simbolizează dorințele sexuale pe care doriți să vi le împliniți. Totodată, visele vă pot avertiza că vă veți afla într-o situație care nu este în interesul dumneavoastră sau este chiar ilegală.
- Când visați că partenerul vă înșeală, înseamnă că sunteți nesigur și vă temeți că partenerul vă va abandona. Poate simțiți că partenerul dumneavoastră vă dedică mai puțină atenție decât de obicei.
- Dacă visați că vă înșelați partenerul cu prietenul său, poate simțiți că acesta vă neglijează în viața reală.

Sâni

- Sâni înseamnă dorința de a fi îngrijit. Totodată, ei pot însemna excitare și energie sexuală brută.
- Sâni goi fac trimitere la sentimentul că ieșiți în evidență sau vă este invadată intimitatea.

Erecție

- Dacă visați că aveți erecție, înseamnă putere creatoare și energie.
- Dacă sunteți bărbat și visați erecții, înseamnă că vă temeți de impotență sau disfuncții sexuale.

Homosexualitate

Dacă visați că sunteți homosexual și, de fapt, nu sunteți, visele pot semnifica:

- Relația pe care o aveți cu dumneavoastră înșivă. Ele reprezintă compasiune și iubire pentru propria persoană; vă acceptați așa cum sunteți.
- Dacă aveți o senzație de disconfort, poate că aveți temeri vizavi de propria masculinitate (dacă sunteți bărbat) sau feminitate (dacă sunteți femeie).

Impotență

- În vis, impotența înseamnă teamă de a-ți pierde puterea. Poate vă temeți că nu veți răspunde așteptărilor într-o anumită situație.
- Aceste vise pot face trimitere și la probleme în viața sexuală.

Sărut

- Dacă îi vedeți pe alții sărutându-se, înseamnă că sunteți prea implicat în viața lor.
- Sărutarea unei mâini înseamnă respect.

- Dacă visați că sărutați partenerul altcuiva, înseamnă că aveți nevoie de dragoste într-o relație.
- Când sărutați un prieten bun, înseamnă că respectați și admirați respectiva persoană.
- Dacă sărutați un dușman, înseamnă ostilitate și trădare. Sau poate vă împăcați cu un prieten supărat.

Sarcină

- Visele în care sunteți însărcinată simbolizează o parte a personalității sau vieții dumneavoastră particulare care crește și se dezvoltă. De asemenea, poate simboliza nașterea unei noi idei sau a unui nou proiect.
- Dacă visați că sunteți însărcinată, iar copilul moare în pântec, înseamnă că proiectul dumneavoastră de destramă. Chiar dacă ați depus toate eforturile, lucrurile nu merg atât de bine cât ar trebui.



Care vise ne urmăresc cel mai des?

Simbolurile neplăcute din vise ne pot spune lucruri diferite. Totul depinde de situația dumneavoastră din realitate.

Nuditate

- Dacă vă îngroziți în vis când vedeți că sunteți gol în public, înseamnă că vă simțiți vulnerabil sau vă confrunțați cu un sentiment profund de rușine.
- Dacă sunteți gol la serviciu sau la școală, înseamnă că vă temeți că ați putea fi luat pe nepregătite. Poate nu sunteți suficient de pregătit pentru un anumit proiect sau o anumită decizie.
- Dacă descoperiți în vis că sunteți gol, dar nu observă nimeni, poate însemna că vă temeți de ceva fără motiv. Visul vă spune că dați prea mare importanță unui anumit lucru.



Urmărire

- Dacă vă fugărește sau vă urmărește cineva, reacția dumneavoastră arată cum faceți față problemelor din viață. Aflați ce vă urmărește și veți descoperi cu ce trebuie să vă confrunțați.
- Dacă dumneavoastră sunteți cel care urmărește ceva sau pe cineva, visul simbolizează ambițiile dumneavoastră. Poate sunteți avertizat că vă pierdeți un anumit scop și trebuie să faceți mai multe eforturi.
- Țineți seama și de cât de aproape este cel care vă urmărește. Dacă se apropie tot mai mult, atunci nu veți scăpa de problemă decât înfruntând-o. Iar dacă sunteți departe, problema poate dispărea și nu vă mai influențează atât de mult viața.

Cădere

- Un vis în care cădeți simbolizează nesiguranță și lipsă de încredere în sine. Poate vă simțiți neputincios sau chiar stângaci într-o anumită situație de viață.
- Dacă nu vă puteți ține de nimic ca să opriți căderea, poate aveți senzația că nu puteți ține sub control o anumită situație din viața reală.
- În anumite cazuri, poate însemna înfrângere. Vă temeți și vă este rușine că nu ați făcut tot ce puteați la serviciu sau la școală?

Zbor

- Când zburați ușor și vă face plăcere, înseamnă că dețineți controlul asupra lucrurilor. Poate însemna că vă descurcați bine în viață, că vă simțiți mai mulțumit și dețineți mai bine controlul asupra evenimentelor din viața dumneavoastră.
- Dacă întâmpinați dificultăți în a zbura, înseamnă că nu dețineți controlul asupra vieții dumneavoastră.
- Dacă întâlniți munți, stâlpi sau copaci, ceva sau cineva vă stă în calea spre atingere scopurilor.
- Dacă vă temeți când zburați sau vi se pare că zburați prea sus, înseamnă că vă este teamă de provocări și de succes.

Dinți

- Visele în care apar dinți simbolizează teama de aspectul dumneavoastră exterior și prea multe griji despre cum vă văd ceilalți.
- Dinții care cad înseamnă că vă este teamă să nu fiți umilit în anumite situații. Înseamnă că poate exagerați cu temerile. Pentru că ne folosim dinții ca să mușcăm, să mestecăm și să sfâșiem, ei simbolizează putere. Prin urmare, dinții care cad simbolizează senzația de pierdere a puterii sau a controlului asupra unei anumite situații.

Moarte

- Dacă visați decesul unei persoane iubite, poate doriți să aveți o anumită trăsătură de caracter a respectivei persoane. Gândiți-vă la ce ar putea fi și educați-vă ca atare.
- Când visați propria moarte, poate însemna două lucruri. Decesul poate simboliza schimbări interioare, creștere spirituală sau fuga de responsabilități.

Cimitir

- Cimitirul poate simboliza tristețe, doliu sau teama de moarte.
- Pe de altă parte, el poate însemna sfârșitul unui anumit comportament sau al anumitor obiceiuri. Poate vă schimbați felul de a fi, ca persoană.

Înmormântare

- Dacă visați propria înmormântare, înseamnă că o situație sau o stare interioară se apropie de sfârșit. Poate țineți în dumneavoastră anumite sentimente care ar trebui să iasă la lumină.
- Dacă visați înmormântarea altcuiva, înseamnă că vă luați adio de la o relație veche sau de la trecut.
- Însmormântarea unui părinte încă în viață înseamnă că trebuie să renunțați la restricții și la regulile lor. Vă transformați într-o personalitate individuală, care nu are neapărat aceleași criterii cu ale părinților.
- Când visați înmormântarea unei persoane necunoscute, înseamnă că trebuie să renunțați în sfârșit la ceva din viață, ca să faceți loc pentru ceva nou.

Școală

- Dacă visați că sunteți la școală, poate semnifica un sentiment de insuficiență pe plan profesional sau personal sau poate face trimitere la un sentiment de nesiguranță din copilărie, rămas nerezolvat. Dacă visați că sunteți încă la școală, visele se referă direct la temerile dumneavoastră legate de școală.
- Dacă visați că sunteți la școală și visul nu este unul neplăcut, poate însemna că traversați, în realitate, o perioadă în care învățați lucruri noi. În acest caz, școala poate însemna un proces de creștere spirituală.
- Dacă visați că sunteți în căutarea școlii, trebuie să aduceți niște lucruri noi în viață sau să începeți să învățați lucruri noi.
- Ați visat că școala la care ați învățat era în ruine? Înseamnă tranziție. Poate ar trebui să nu vă mai agățați de lucruri din trecut și să începeți să priviți spre viitor.

Bani

- Dacă vedeți sau primiți bani în vis, înseamnă că succesul și bunăstarea sunt aproape.
- Dacă visați că pierdeți bani, înseamnă nefericire acasă sau regres la serviciu sau în alt domeniu. Poate vă simțiți slab și vulnerabil în viața reală.
- Dacă visați că dați bani sau că îi cheltuiți, înseamnă că sunteți gata să împărtășiți și să vă oferiți dragostea celorlalți.
- Dacă visați că alții dau bani, poate însemna că vă simțiți singur sau neglijat. Poate nu primiți suficientă atenție de la cineva.
- Dacă visați că sunteți falit, poate însemna că vă temeți că v-ați putea pierde poziția în societate sau că nu aveți abilitățile necesare pentru a atinge un anumit scop.



- Se poate să visați că furați bani. Poate fi atât un simbol pozitiv, cât și unul negativ. Poate simțiți că sunteți în pericol și trebuie să fiți atent. Sau aveți, în sfârșit, curajul să începeți să țintiți spre lucrurile care au valoare pentru dumneavoastră.

Incapacitate de mișcare – paralizie

- Uneori, sentimentul de paralizie apare doar în faza REM a somnului, când visați. În această fază, mușchii sunt paralizați și imobili. De aceea, când vreți să fugiți sau să săriți în vis, nu reușiți, oricât ați încerca.
- Incapacitatea de a vă mișca poate însemna că vă simțiți neputincios sau simțiți că sunteți prins în capcană în viața reală. Poate vă este greu să înfrunțați o situație pe care nu o puteți schimba, orice ați face.
- Uneori, aceste vise vă spun că vă simțiți paralizat din punct de vedere emoțional. Poate vă este greu să vă exprimați sentimentele, chiar dacă ați dori.



Exemple reale de vise neobișnuite cu mesaje importante

Alya avea vise foarte complexe, pline de simboluri. Ce se întâmpla, în secvențele cele mai bizare?

Visa un bărbat care mânca oameni vii. În același timp, ea îi făcea provizii, omorând pe cineva cu o mușcătură și punându-l la păstrare într-o iesle. Respectivul mânca mai ales bătrâni. Alya se temea de el în vise, deși știa că pe ea nu o va mânca.

Mergea pe un câmp care s-a transformat într-un peisaj de iarnă. O persoană necunoscută a început să meargă pe lângă ea, apoi peisajul s-a transformat din nou, iar herghelie de cai negri a început să galopeze pe câmp.

Persoana de lângă ea a avertizat-o că nu trebuie să dea zăpada la o parte, fiindcă solul ar putea aluneca. Dar, fără să vrea, a făcut o greșală și câmpul s-a transformat într-un teren foarte abrupt. Caii au început să cadă, dar ea s-a ascuns în zăpadă și a supraviețuit.

În timp ce încerca în zahar să urce spre vârful dealului, un coleg din școala primară a apărut lângă ea. În realitate, cumpăraseră un telefon mobil de la el. Prietena lui l-a strigat și Alya a vrut să îl strige pe prietenul ei care s-a înecat, fiind acoperit de apa provenită de la zăpadă.

La sfârșitul viselor, era înlănțuită și nu se putea salva, dar în același timp era urmărită de o puternică anxietate. În acest moment se trezea, iar visul lua sfârșit.

Bărbatul din visul Aliei reprezintă aspectul masculin al egoului său, încrezător, rațional, agresiv și competitiv.

Bărbatul mănâncă oameni. În vis, canibalismul înseamnă dorințe distructive, interzise și obsesii. Se referă la acea parte a vieții sale care îi consumă constant energia și entuziasmul.

Câmpul din vis simbolizează deschidere și siguranță. Visele îi spun Aliei că este pregătită pentru schimbări și se poate bucura de realizările trecutului. Câmpul transformat în peisaj de iarnă simbolizează o stare de sănătate proastă, depresie și nefericire asociate cu sentimentele ei din viața reală. Dacă îi place iarna, transformarea poate însemna bucurie, distracție și poftă de viață. Înecul este un avertisment pentru Alya că se află într-o situație care scapă tot mai mult de sub control. Totodată, poate însemna un sentiment de pierdere a identității. Oare nu mai știe cine este?

Visele ei îi spun că este gata de schimbări. Este timpul să se ridice în picioare și să își schimbe viața în bine.



Visele lui Kathy erau întrețesute cu simboluri de culori

Kathy a văzut în vis un câmp roșu și un cer albastru. Pe câmp săltau căprioare, iar ea le urmărea cu ace.

Cerul negru este un avertisment că se află într-o situație dificilă, încărcată de sentimente puternice de tristețe. În acest caz, poate fi vorba de o relație romantică.

Câmpul roșu combină două simboluri opuse. Câmpul înseamnă siguranță și pace, iar roșul înseamnă creștere, vitalitate, agresiune, curaj, dar și pericol, rușine și impuls sexual. Câmpul ar putea-o avertiza pe Kathy cu privire la o situație sau relație care este foarte importantă, dar în dificultate. De aceea trebuie să rezolve problema.

Printre altele, căprioarele reprezintă feminitatea, grația și independența lui Kathy. Pentru că le urmărea cu ace, înseamnă că ar trebui să amelioreze o situație care îi provoacă multă suferință.

Tommy are vise repetitive, care îl sperie de fiecare dată

În visele sale, Tommy este întins nemișcat pe pat, iar dintr-o dată începe să tremure și simte că în încăpere a apărut o creatură pe care nu o vede. Creatura fuge în încăpere până ajunge la el și începe să îl scuture.

Tommy încearcă să se miște sau să se trezească, dar de obicei nu reușește. A reușit să se trezească de câteva ori, din cauza furiei puternice pe care a simțit-o în vis. Odată, creatura din vis a luat forma diavolului.

Visele îi spun lui Tommy că este foarte îngrijorat sau că se teme foarte tare de ceva. De aceea, el visează că este nemișcat și neputincios. Este evident că este foarte îngrijorat cu privire la o situație din viața reală, dar nu dorește să o recunoască și să se confrunte cu ea.

Creaturile invizibile pot însemna că ar trebui să înfrunte o anumită situație, dar evită acest lucru.

Furia pe care o simte în vise reprezintă o frustrare puternică despre o situație nesoluționată.

Diavolul are una sau mai multe semnificații, în vise. Poate reprezenta inteligență și istețime sau aspecte negative ale egoului unei persoane. Se poate ca Tommy să se simtă foarte vinovat și să își reproșeze că viața lui nu merge în nicio direcție.

Totodată, diavolul poate reprezenta și istețime sau fraudă. Se poate să îl avertizeze pe Tommy să aibă grijă la cei din jurul lui.

În orice caz, în cele din urmă el trebuie să se confrunte cu o situație dificilă din viața reală și cu adevăratele sale sentimente, pentru a rezolva problema.



John a avut în vis o experiență extracorporală

A visat că e întins în pat și se putea vedea. Când s-a uitat la ceas, a văzut că nu trebuie să se trezească încă și a adormit la loc, revenind în lumea viselor.

Visele lui John se numesc experiențe extracorporale și apar din cauza unei stări de conștiință modificate situate între meditație sau somn. Corpul fizic al unei persoane se separă de cel astral – sufletul.

Aceste vise nu au un mesaj special, dar pot fi folosite de oameni pentru a călători în trecut sau în viitor. Astfel, ele ar trebui să încerce ceva ce nu au curajul în realitate.

Jane a văzut în patul ei o femeie posedată de un spirit malefic

Jane a visat că stătea în picioare în fața ușii deschise a camerei sale, scufundată în întuneric. Pe patul ei a văzut o femeie posedată de un spirit malefic. Femeia căsca și respira adânc, iar Jane era îngrozită.

Apoi a fugit jos, să îi spună mamei, dar prietenul ei a trezit-o din somn. Când s-a trezit, de abia putea să respire.

Visele ei ar putea fi consecința unui șoc pe care l-a suportat organismul în timpul apneei – încetarea bruscă a respirației în timpul somnului.

Femeia din camera întunecată era Jane. Pentru că stă într-o cameră întunecată, înseamnă că așteaptă rezolvarea unei situații și este cuprinsă de sentimente de vinovăție și tristețe. Se poate ca Jane să fi făcut ceva oribil sau să fi rănit pe cineva sau chiar pe ea însăși în trecut, iar acum să nu poată trece peste asta.

Pentru că s-a visat în camera sa, se poate ca evenimentul să se fi produs acasă sau în apropiere. De aceea încă îi este teamă în casă.

Este vorba despre un eveniment peste care Jane nu poate trece. Poate este timpul să facă față consecințelor negative și să lase totul în urmă.



Învățați să vă interpretați propriile vise

Știți ce înseamnă simbolurile din vise, dar nu le puteți transforma într-o poveste logică? Analizați-vă visele sistematic și descoperiți-le mesajul.



Scrieți-vă visele pe hârtie

Dacă nu vă scrieți visele pe hârtie, probabil le veți uita. Imediat după ce v-ați trezit, chiar înainte să deschideți ochii, faceți în minte un rezumat al viselor. Apoi scrieți totul pe hârtie, cu toate detaliile pe care vi le amintiți. La final, mai verificați o dată dacă ați scris chiar tot.

Ce iese în evidență din poveste?

Gândiți-vă la simboluri, obiecte, oameni, animale sau evenimente care se evidențiază în visele dumneavoastră.

Analizați contextul viselor

Atenție la ordinea evenimentelor și la contextul în care apar. Gândiți-vă la felul în care s-a produs un eveniment. Nu analizați doar ce și cine apare în vise, dar și unde stă, ce culori au pe ei și în jurul lor, ce fac, dacă inspiră furie sau nu și ce iese în evidență în legătură cu întreaga scenă.

Traduceți importanța viselor

Încercați să înțelegeți ce ar putea să vă spună visele cu privire la viața dumneavoastră. Vă supără unele griji sau poate ați uitat de un eveniment?

Bazați-vă pe propria intuiție

Întrebați-vă ce v-ar putea spune visele și scrieți posibilele răspunsuri pe hârtie. Apoi citiți-le încă o dată și gândiți-vă dacă puteți face legătura dintre răspunsuri și viața dumneavoastră. La urma urmei, dumneavoastră v-ați creat visele și, la un anumit nivel, se poate să le înțelegeți mai bine decât credeți. Dacă credeți că ați găsit un mesaj, urmați-vă intuiția și gândiți-vă ce ați putea face pentru a schimba lucrurile.

Consultați dicționarul de vise

Verificați ce înseamnă simbolurile din visele dumneavoastră. Unele pot avea legătură directă cu visele dumneavoastră. Apoi asociați simbolul cu ceea ce știți deja despre visele dumneavoastră.

Cum pot fi simbolurile din vise îmbinate pentru a forma un întreg – exemple de vise care apar frecvent

Rebecca visează adesea că merge pe un coridor

Merge pe un coridor care nu se mai termină. Dacă se termină, ajunge în fața unor uși închise.

Coridorul semnifică nevoia și dorința disperată de a evada dintr-o situație care se tot repetă sau dintr-un model comportamental.

Ușile închise arată că Rebecca are o mulțime de posibilități de a schimba situația, dar ușile rămân închise.

Visele îi spun Rebeccai să fie mai deschisă la schimbare și să profite de oportunitățile ce i se oferă. Prin imaginea coridorului, visele îi spun că trebuie să își dea seama ce situație repetitivă sau comportament o stresează și să îl schimbe.

John visează că zboară

John visează adesea că, dacă este în pericol, își întinde brațele și zboară. Zborul este unul fără teamă.

Pentru că lui John îi este ușor să zboare, visele pot purta mai multe mesaje pozitive.

Poate s-a „ridicat” deasupra unui lucru care îi provoca probleme în trecut. El privește situația dintr-o perspectivă diferită.

Dacă își poate controla zborul, înseamnă că are senzația că deține controlul asupra propriei persoane. Sau poate însemna că are o voință puternică și că nu vrea să permită nimănui să îi spună ce poate face și ce nu.



Maya a visat că i-au căzut dinții

Maya a visat că era la o ședință unde trebuia să răspundă la niște întrebări. Dar ea ținea gura închisă, fiindcă îi era plină de dinți zdrobiți, salivă și sânge.

Oamenii visează destul de des că le cad dinții și imaginea poate fi destul de șocantă.

Semnificațiile pot fi multiple.

Căderea și zdrobirea dinților o pot avertiza pe Maya cu privire la faptul că se gândește prea mult la ce cred ceilalți despre ea. Adică zâmbetul este important când cunoști pe cineva, ca să lași o impresie bună.

Pentru că dinții simbolizează și putere, faptul că au căzut poate indica un sentiment de neputință în anumite situații. Poate Maya se teme de aparițiile în public.

Visele despre dinți care cad sunt mai des întâlnite la femeile în menopauză. De obicei, ele înseamnă teamă de îmbătrânire, de a nu mai fi atrăgătoare și chiar de pierdere a feminității.

Edward visa că este în cădere

În visele sale, Edward cădea într-o prăpastie fără sfârșit.

Visele lui Edward despre prăpastie pot însemna un obstacol în viață care îi produce multă anxietate, dar pe care dorește să îl depășească. Poate se teme că nu va răspunde așteptărilor celorlalți.

Dacă prăpastia este fără sfârșit, ea poate însemna și profunzimea lipsei sale de auto-cunoaștere. Poate se teme că va descoperi emoții sau temeri neexplorate, pe care nu dorește să le recunoască.

Anya se teme că este înșelată

În visele ei, Anya ajungea la o secvență în care îl vedea pe prietenul ei sărutând-o pe cea mai bună prietenă.

Aceste vise pot însemna că Anya nu are încredere în sine sau se teme că prietenul ei ar putea să o abandoneze.

Pentru că băiatul o săruta pe prietena ei cea mai bună, se poate ca ea să admire unele trăsături de caracter ale prietenei sale sau chiar să fie geloasă pe ea.

Jane visează adesea că urcă scări

Jane visează de multe ori că se întoarce acasă, dar când vrea să urce la etajul 4, vede că lipsesc niște scări, deci încearcă să urce pe lângă ele. Nu ajunge niciodată acasă, fiindcă se trezește înainte.

Într-un alt vis, ea visează că este acasă și blocul se prăbușește dintr-o dată.

Scările semnifică urcușuri și coborâșuri ale vieții.

Pentru că Jane urcă scările, înseamnă că ea încearcă să atingă un nivel emoțional superior în viață, dar nu reușește.

În al doilea vis, a reușit să ajungă acasă sau să își descopere sentimentele, dar tot nu simte că acolo îi este locul. De aceea blocul se tot prăbușește.

Prăbușirea clădirii simbolizează sfârșitul unei relații sau al unei situații.

Jane încearcă să ajungă la ceva, poate să obțină atenția cuiva, dar nu se pricepe prea bine cum.

Jean a visat trei șerpi

Mai întâi, a visat un șarpe galben mic și subțire pe care l-a prins și i-a tăiat gâtul. Apoi a visat un șarpe mai mare și mai închis la culoare, la care i-a tăiat iar gâtul. Imediat a apărut un șarpe mare, gros, foarte închis la culoare. Jean l-a acoperit la fel ca pe ceilalți și i-a tăiat gâtul. Când credea că toți trei sunt morți, cel mai mare a început să șuiere, așa că i-a mai tăiat gâtul o dată și șarpele a murit.

Șerpii simbolizează intenții ipocrite sau o amenințare. Acești șerpi reprezintă persoane din viața lui Jean.

Două sunt mai puțin periculoase, iar a treia este mai periculoasă. Aceasta din urmă nu vrea să renunțe așa de ușor, deci Jean va trebui să îl confrunte cu mai mare atenție.

Dat fiind faptul că șerpii sunt nemiloși și insensibili, Jean trebuie să fie foarte atentă. În vise, ea i-a atacat, ceea ce înseamnă că își poate purta singură de grijă, deși ei o atacă.



Christine visa că era urmărită

Christine visa adesea că o urmăresc niște oameni care vreau să o ucidă. Nu o prindeau niciodată, fiindcă se trezea de fiecare dată înainte să fie prinsă. Dar se trezea când erau chiar în spatele ei, sub geamul apartamentului sau pe scări, unde o omorâseră și pe mama ei.

Visele despre urmărire își au originea în teama de realitate. Felul în care îi confruntă pe urmăritori în vise reprezintă felul în care își înfruntă temerile și stresul din viața reală.

Trebuie să se întrebe și cine sau ce o urmărește și să își înfrunte atacatorii în vise.

Urmăritorii pot reprezenta și o parte a personalității sale. Poate este urmărită de anumite sentimente sau gânduri pe care nu vrea să le recunoască.

Mai direct, aceste vise pot semnifica teama ei de a fi atacată, dacă se simte slăbită fizic.



Întrebări frecvente despre vise

Toți oamenii visează?

Studiile au arătat că toți oamenii au o activitate cerebrală intensă în timpul somnului, indiferent dacă își mai amintesc visele sau nu. Ceea ce înseamnă că toți visăm!
Doar pentru că nu ne amintim visele, nu înseamnă că nu le-am avut în timpul somnului.
Cercetătorii consideră că unii oameni au o înclinație genetică înspre a-și uita visele, iar alții le uită din cauză la prea multă oboseală, stres, lipsă de somn, alcool sau chiar teamă inconștientă de conținutul lor.

Visăm toată noaptea?

Nu, nu visăm niciodată toată noaptea. Visăm în faza de REM a somnului. Cum fazele de somn se schimbă de mai multe ori pe parcursul nopții, visăm de mai multe ori, în etape. Dacă punem cap la cap fazele REM ale somnului, visăm cam 2 ore pe noapte.

Pot visele prezice viitorul?



Mulți cred că visele prevestesc viitorul. Cum visele sunt atât de des asociate cu simboluri care nu sunt universale, ci legate de viața celui care visează, ele sunt dificil de interpretat. În decursul istoriei, se zice că mulți și-ar fi visat viitorul. Se zice că președintele american Abraham Lincoln ar fi visat atentatul. Și biblia conține istorisiri despre vise profetice.

Și copii visează?

Desigur. Și copiii visează. Dar visele lor au semnificații diferite de cele ale adulților. Visele copiilor mai mici de 5 ani sunt, de obicei, foarte abstracte. De cele mai multe ori, ele nu au o poveste specială sau un impuls emoțional.

Totodată, însă, ei au adesea coșmaruri care sunt de obicei asociate cu temerile lor din viața de zi cu zi. Teamă de străini, teamă de a nu fi lăsați singuri, teamă de întuneric... În adolescență, visele lor dobândesc același tipar cu cel al adulților.



De ce se repetă unele vise?

Visele repetitive cu conținut similar sunt aproape întotdeauna negative. Adesea, oamenii au vise neliniștite, pe care nu le înțeleg. Aceste vise încearcă să ne avertizeze cu privire la problemele pe care trebuie să le rezolvăm în viața reală. Când le ascultăm mesajul, aceste vise dispar.

Și animalele visează?

Studiile au arătat că și alte mamifere au activitate cerebrală intensă în timpul somnului, însă nu s-a descoperit încă dacă acest lucru înseamnă că și ele visează.



Cum ne visele afectează activitățile zilnice?

Când nu îți exprimi sentimentele în timpul zilei, în anumite situații sau nu vrei să le recunoști, există posibilitatea ca ele să se furișeze în vise. Dacă, de pildă, nu ai avut curajul să îți înfrunți șeful, se poate ca în vise să te confrunți cu puternice sentimente de agresivitate. În plus, în vis te confrunți adesea cu evenimente puternic traumatizante. Dacă ți-a murit de curând o rudă apropiată, se poate să visezi despre asta.

Bărbații au vise diferite de femei?

În timpul somnului, activitatea cerebrală a bărbaților și a femeilor este identică. Aici nu suntem atât de diferiți. Dar conținutul viselor diferă de la un sex la altul. Studiile au arătat că personajele din visele bărbaților sunt de cele mai multe ori de gen masculin, în timp ce femeile visează personaje de ambele genuri.

Se crede că acest lucru are legătură cu personalitățile noastre. Femeile sunt conștiente, de obicei, de fațetele feminină și masculină ale personalităților lor, dar bărbații preferă să își renege partea feminină a personalității.

Ce înseamnă când visezi în vis?

Când visăm că visăm, subconștientul nostru se protejează de clipe dificile. Pentru că în aceste vise deținem mai bine controlul, acceptăm mai ușor visele neobișnuite. Aceste vise arată adesea probleme ascunse adânc, care trebuie rezolvate.

De ce își amintesc unii coșmarurile?

Este mult mai ușor să îți amintești coșmarurile, decât visele plăcute. Pentru că sunt foarte animate și înfricoșătoare, aceste vise ne trezesc de obicei direct din faza REM a somnului. De aceea ni le amintim atât de clar în acel moment.

În plus, aceste coșmaruri se repetă mai ales la orele dimineții, când urmează să ne trezim în curând. De aceea ni le amintim mai bine dimineața.

Ne afectează visele viața?

Părerile referitoare la rolul viselor de a prezice viitorul sau doar de a ne avertiza cu privire la problemele pe care le avem nu sunt uniforme. Unii își explică evenimentele din viața reală prin intermediul viselor, alții cred că nu visează deloc sau consideră visele doar un efect secundar al somnului.

Oricum, numeroase studii au ilustrat importanța fazei REM a somnului pentru o bună stare de sănătate. Persoanele care sunt private de faza REM a somnului sunt mai irascibile și mai neliniștite. Așadar, visele sunt importante pentru ca noi să ne simțim bine și să avem o bună sănătate fizică și mentală.

Mesajul viselor poate continua să fie subiect de discuții. Dar nu este nicio îndoială asupra faptului că visele ne ajută să ne relaxăm și ne umplu trupul cu energie pentru ziua următoare.



Iar la sfârșit...

... câteva oferte special selecționate care vă vor purta spre cele mai frumoase vise.

Salteaua Dormeo Memory 2+12

- Anatomică și ortopedică, salteaua Dormeo oferă un suport corect coloanei vertebrale în timpul somnului
- Protecție Sanitized împotriva ciupercilor, bacteriilor și acarienilor
- Protecție Resistat împotriva energiei electrostatice
- Strat de spumă vâscoelastică, material termosensibil ce absoarbe presiunea și preia forma corpului
- Fabricată în Italia, la standarde europene
- 15 ani garanție



[Detalii aici](#)

Perna Dormeo Memosan Classic

- Formă clasică, umplută cu granule de spumă vâscoelastică
- Preia forma corpului și revine la forma inițială
- Suport corect al zonei cervicale în timpul somnului
- Absoarbe presiunea și reduce punctele de presiune
- Recomandată celor care dorm într-o parte
- Prevăzută cu husă detașabilă, lavabilă



[Detalii aici](#)

Eva

- Permite circulația aerului și asigură temperatura optimă pentru un somn liniștit
- Umplută cu microfibre wellsleep, o alegere perfectă pentru persoanele alergice
- Foarte ușoară, putere de încălzire remarcabilă
- Adecvată pentru toate sezoanele: microfibrele de calitate asigură o excelentă ventilație și o bună reglare a temperaturii.



[Detalii aici](#)

Set Decorativ Dormeo Sanja

- Confeționat din microfibre wellsleep - nonalergice,
- ușoare, călduroase
- Asigură o bună circulație a aerului
- Își păstrează forma, sunt moi și plăcute la atingere
- Husă cu bumbac
- Design modern



[Detalii aici](#)

Dormeo fresh

- Umidificator - reglează nivelul de umiditate din cameră, previne deshidratarea pielii
- Purifică aerul prin eliberarea de ioni negativi în atmosferă (ionizator)
- Aromaterapie - elimină mirosurile neplăcute din locuință
- Poate fi folosită drept veioză sau lampă ambientală cu lumină reglabilă
- Disponibil în 3 culori - alb, verde, albastru



[Detalii aici](#)